

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Peneliti	8
1.5.2 Bagi Fakultas	8
1.5.3 Bagi Perusahaan.....	8
1.6 Ruang Lingkup	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Konstruksi.....	10
2.1.2 Stres Kerja	10
2.1.3 Tipe Stres Kerja	11
2.1.4 Tahapan-tahapan Stres	12

2.1.5	Metode Pengukuran Stres	14
2.1.6	Faktor-faktor Penyebab Stres Kerja	17
2.1.7	Gejala Stres Kerja	30
2.1.8	Dampak Stres Kerja	31
2.1.9	Manajemen Stres Kerja	32
2.2	Kerangka Teori	35
2.3	Penelitian Terkait	36
BAB III		39
METODOLOGI PENELITIAN		39
3.1	Kerangka Konsep	39
3.2	Definisi Operasional	39
3.3	Hipotesis Penelitian	40
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4.1	Tempat Penelitian	40
3.4.2	Waktu Penelitian	40
3.5	Jenis Penelitian	41
3.5.1	Desain	41
3.5.2	Pengumpulan Data	41
3.6	Populasi dan Sampel	41
3.6.1	Populasi	41
3.6.2	Sampel	42
3.7	Instrumen Penelitian	42
3.7.1	Stress Kerja	42
3.7.2	Masa kerja	43
3.7.3	Jam Kerja	43
3.7.4	Beban Kerja	43
3.8	Analisis Data	44
3.8.1	Analisis Univariat	44
3.8.2	Analisis Bivariat	44
BAB IV		46
HASIL PENELITIAN		46

4.1	Analisis Univariat	46
4.1.1	Gambaran Kejadian Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	46
4.1.2	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	46
4.1.3	Gambaran Jam Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	47
4.1.4	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	48
4.2	Analisis Bivariat	49
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	49
4.2.2	Analisis Hubungan Antara Jam Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	50
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	51
	PEMBAHASAN	52
5.1	Analisis Univariat	52
5.1.1	Gambaran Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	52
5.1.2	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	53
5.1.3	Gambaran Jam Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	54
5.1.4	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya Tahun 2021	55
5.2	Analisis Bivariat	56
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Masa Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	56
5.2.2	Analisis Hubungan Antara Jam Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	57
5.2.3	Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja di PT. Abadi Prima Inti Karya	58
5.3	Keterbatasan Penelitian	59
	BAB VI	60

KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62